

## ◎訪問看護で受けられるサービス内容◎

### ◇健康状態の観察と助言

- 健康チェックと助言（血圧、体温、脈拍、呼吸などの測定）
- 特別な病状の観察と指導（血糖測定、服薬管理など）

### ◇日常生活の看護

- 清潔ケア、排泄ケア（入浴介助、清拭など）
- 食生活のケア

### ◇精神、心理的な看護

- 不安状態のケア
- 社会生活への復帰援助

### ◇認知症の看護

- 事故防止のケア
- 生活リズムの調整

### ◇検査、治療促進のための看護・褥創やその他創部の処置

- 医療機器や器具を使用されている方のケア（在宅酸素、吸引など）

### ◇療養環境改善のアドバイス

- 住宅改修の相談
- 療養環境の整備

### ◇介護者（ご家族様）の相談

- 介護負担に関する相談
- 健康管理、日常生活に関する相談

### ◇在宅ケアサービスの使い方相談

- 様々な在宅サービスや、保健、福祉サービスの紹介
- 各種サービス提供機関との連絡、調整

### ◇終末期の看護

- 痛みのコントロール
- ご本人様、ご家族様の精神的支援・看取りの体制への相談、アドバイス等

### ◇リハビリテーション

- 関節や筋肉が硬くなったりしないように、関節の動かし方や筋力訓練などの実施、指導
- 日常生活動作（ベッドからの起き上がりや立ち上がり動作、歩行、更衣動作など）の訓練

### ◇呼吸障害がある方への呼吸リハビリテーション

- 呼吸介助や排痰介助および訓練

### ◇言語、嚥下機能に障害がある方へのリハビリテーション

- 失語症などの言語機能に対する訓練
- 食べ物が飲み込みにくい方への嚥下訓練